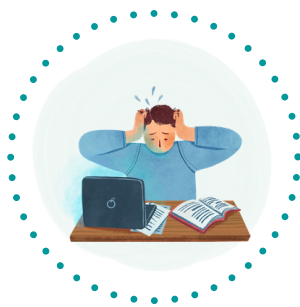


相談者様、ご家族様向け

# 学研の生活訓練 オープン相談会

“どうしたらいいかわからない”その気持ちのまま、  
いっしょに『次の一歩』を考えませんか。

見学のみ  
途中退席OK



いきなり働くこと  
に不安な方



生活リズムが乱れて  
悩んでいる方



ひきこもり経験など  
外出が負担な方

開催期間

9/3(木) / 9/8(火)

🕒 各日 15:30~17:00

対象

支援をご希望のご本人様（18歳～64歳までの方）  
および ご家族様

※ご家族様同席、ご家族様だけの参加も可能です

？ こんなお悩みはありませんか ？

✓ 誰にも相談できず  
一人で抱えている

✓ 将来が  
イメージできない

✓ 気持ちの波があり  
続けるのが不安

✓ 自分に合う場所が  
見つからない

イベントでは……

落ち着いた雰囲気で  
安心してお話いただけます



「生活訓練」の利用イメージ  
がつかめます



自分のことがほんの少し  
整理できます

学研の生活訓練事業所

Well-being LABO

詳しくはお問い合わせください

東京都新宿区高田馬場1-14-9

☎ 03-6903-1337



well-being-baba@kame.co.jp



申込みフォーム  
はこちら

## 当日のプログラム（予定）

①

### オープニング

- ・障害福祉サービスについて
- ・生活訓練所の役割

②

### ミニワーク

#### 生活リズムチェック

今の生活をちょっと  
振り返る時間

③

### 事業所見学

- ・プログラム紹介
- ・個別訓練ゾーン
- ・集団プログラムをそれぞれ回覧

④

### 相談の流れ 説明

- ・ご相談→見学→契約の流れをご案内
- ・利用者様の利用ケースの紹介



ご希望者さまにつきましては、個別相談も実施可能です



## よくある質問

Q. 本人が乗り気でなくても相談できますか？

A. はい、ご家族様だけの参加、ご相談も可能です。  
まずは、ご状況をお聞かせください。

Q. 毎日は通えませんか。

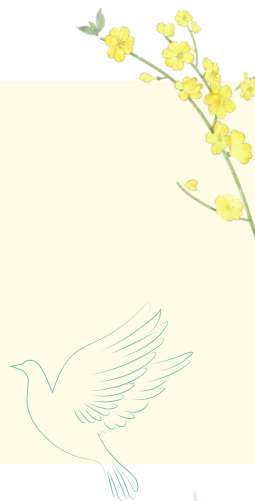
A. 月1、週1からの利用も可能です。  
それぞれにあった通い方で、お使いいただけます。

Q. どんな方が利用していますか？

A. 18～64歳の方がご利用いただけます。  
ご状況や経緯はさまざまです。  
まずは、「自分のペースで生活を整えたい、  
自立をしたい方」が多く利用されています。

## 参加にあたって

- ☑ 参加費は**無料**です。
- ☑ 服装は自由です。リラックスしてご参加ください 😊
- ☑ ご本人・ご家族、どちらの参加も歓迎します。
- ☑ ワーク等はせず、見学するだけでも大丈夫です 🌱 途中退席もOK。



まずは**見学・相談**だけでも大丈夫です。  
お気軽にご参加ください。

フォーム、またはお電話・メールにてお問合せください。  
※オンライン相談も、ご希望あればお申しつけください。

Well-being LABO（学研の生活訓練所） TEL 03-6903-1337  
MAIL well-being-baba@kame.co.jp



申込みフォーム  
はこちら

読み取り後、日程を選択